

心理的柔軟性の測定

神谷 直樹

大学統計教員育成センター

特任教授

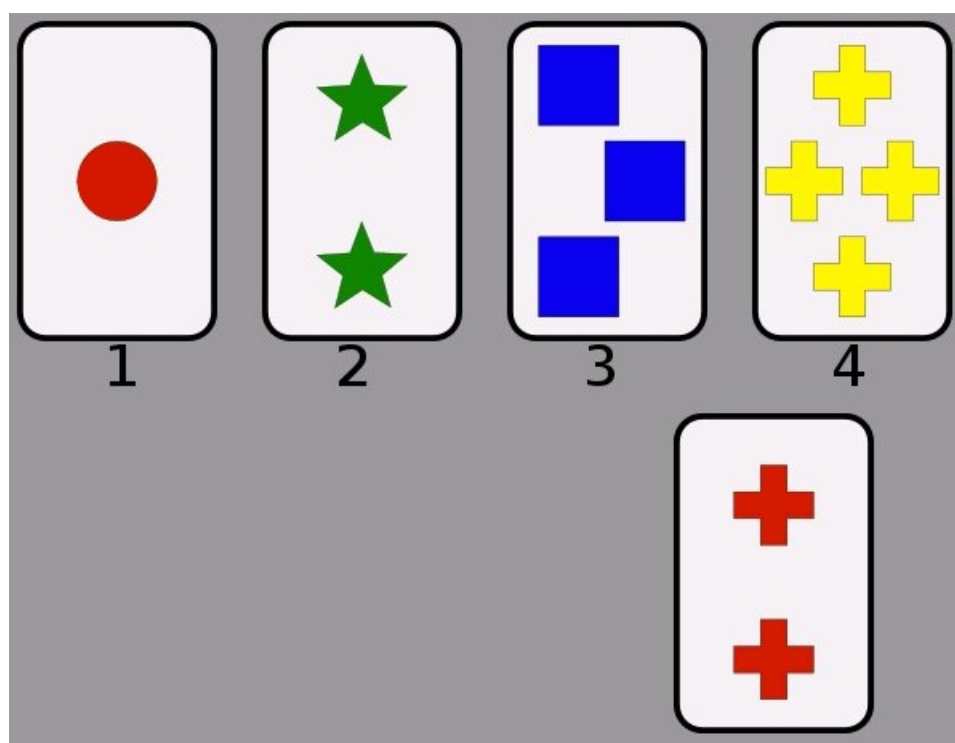
はじめに

心理的柔軟性とは、新しい環境情報に対応する際に、既存の行動パターンが変更できることを指す。この概念は基礎研究から臨床研究に至るまで、1940年代には扱われるようになっていた (Berg, 1948)。適応行動を通じた精神的健康の本質的な特性であるが、文脈によって定義が違い、概念的な明確さと測定上の信頼性と妥当性に欠けている。

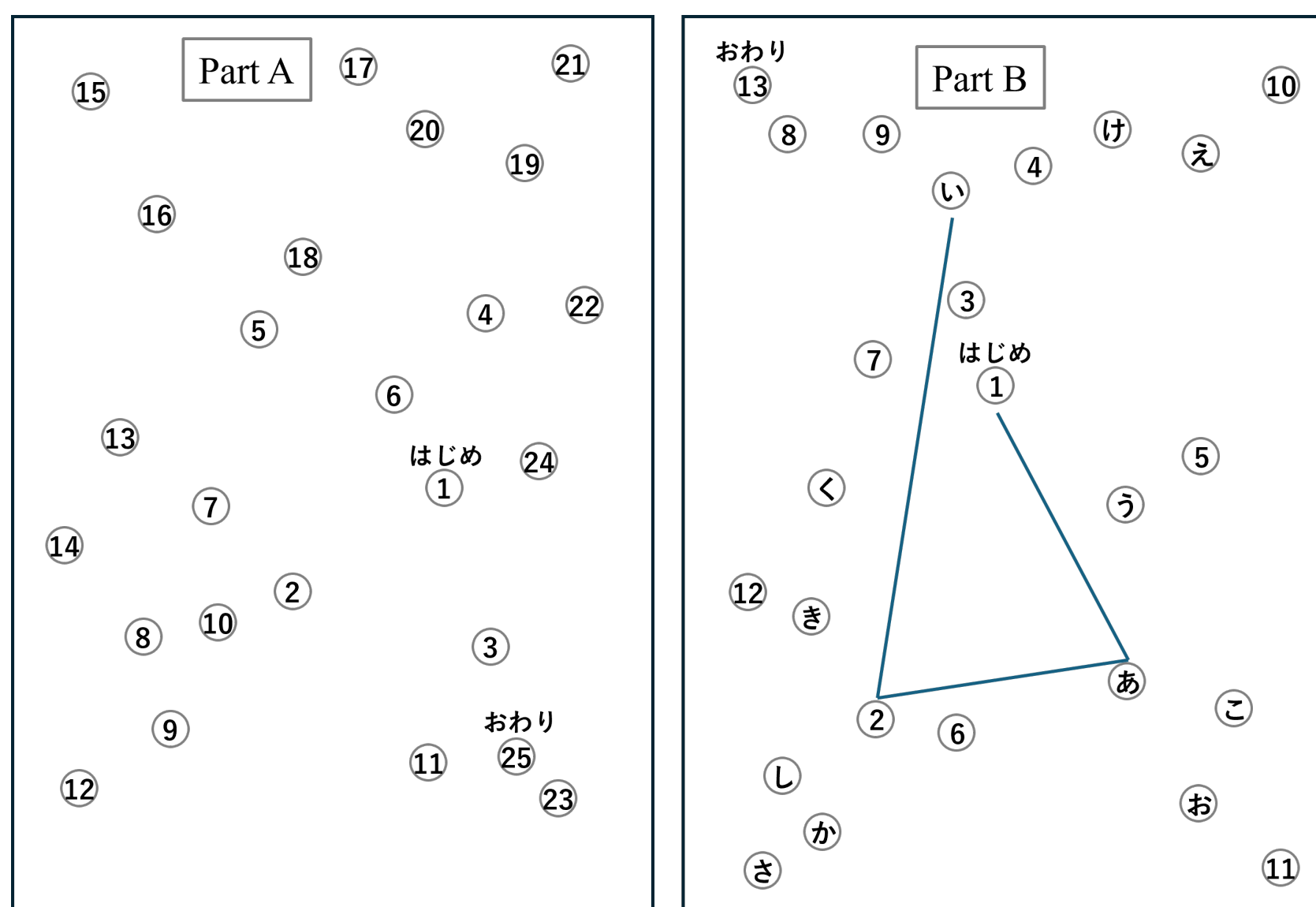
一方、レジリエンスは、困難や逆境に遭遇した際に、ポジティブな適応を促す能力を指す。困難や逆境には主観的な要素が含まれるので、困難や逆境について客観的で信頼性のある指標は明確に定義できない。ポジティブかどうかのような概念は、行動を予測する上で重要ではない。レジリエンス概念の放棄が提案されることもある (Burt & Paysnick, 2012)。

心理的柔軟性とレジリエンスでは焦点が異なっているが、変化に対処する特性を強調している点は同じである。ここでは、心理的柔軟性に関する様々な測定方法をまとめる。

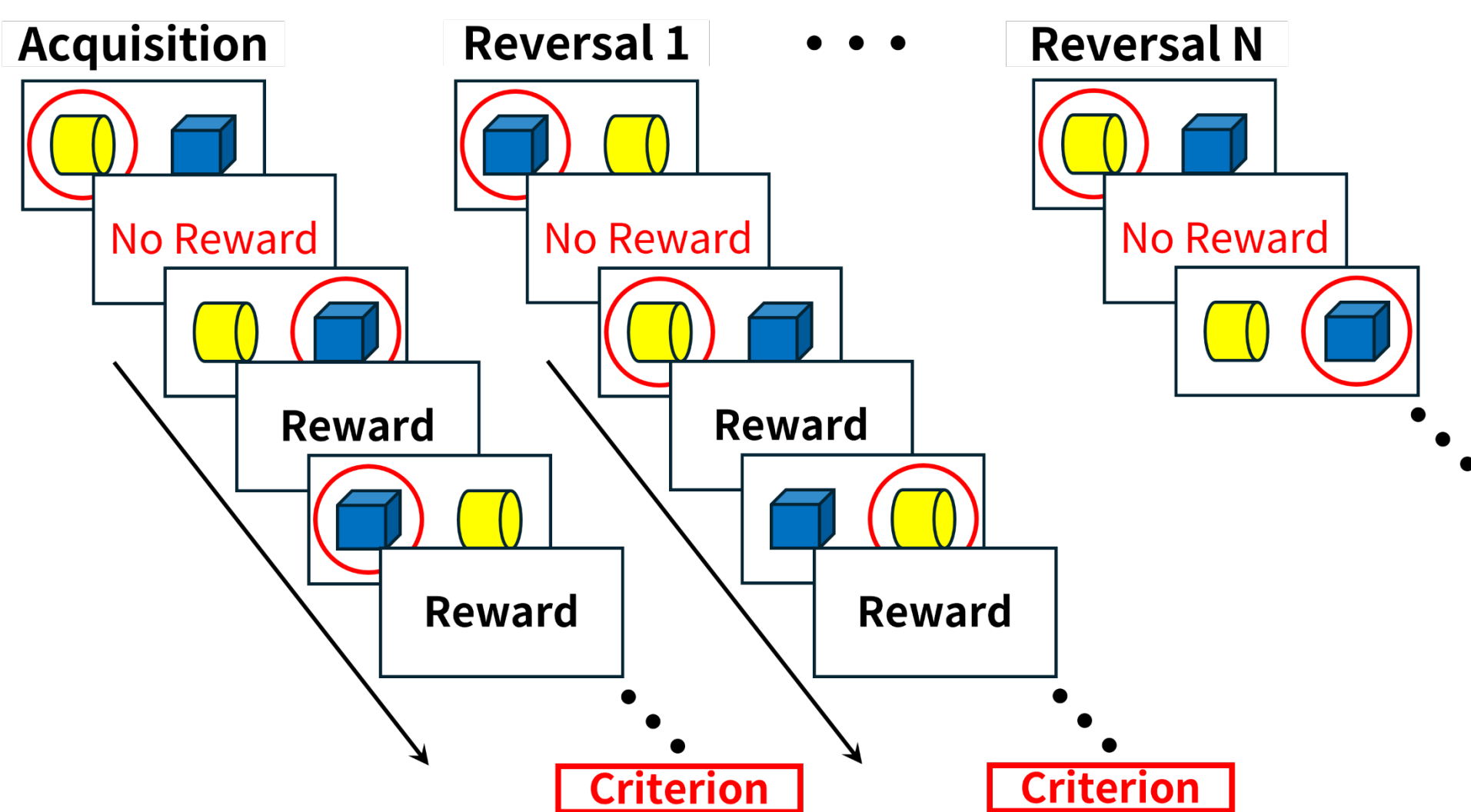
いくつかの測定方法



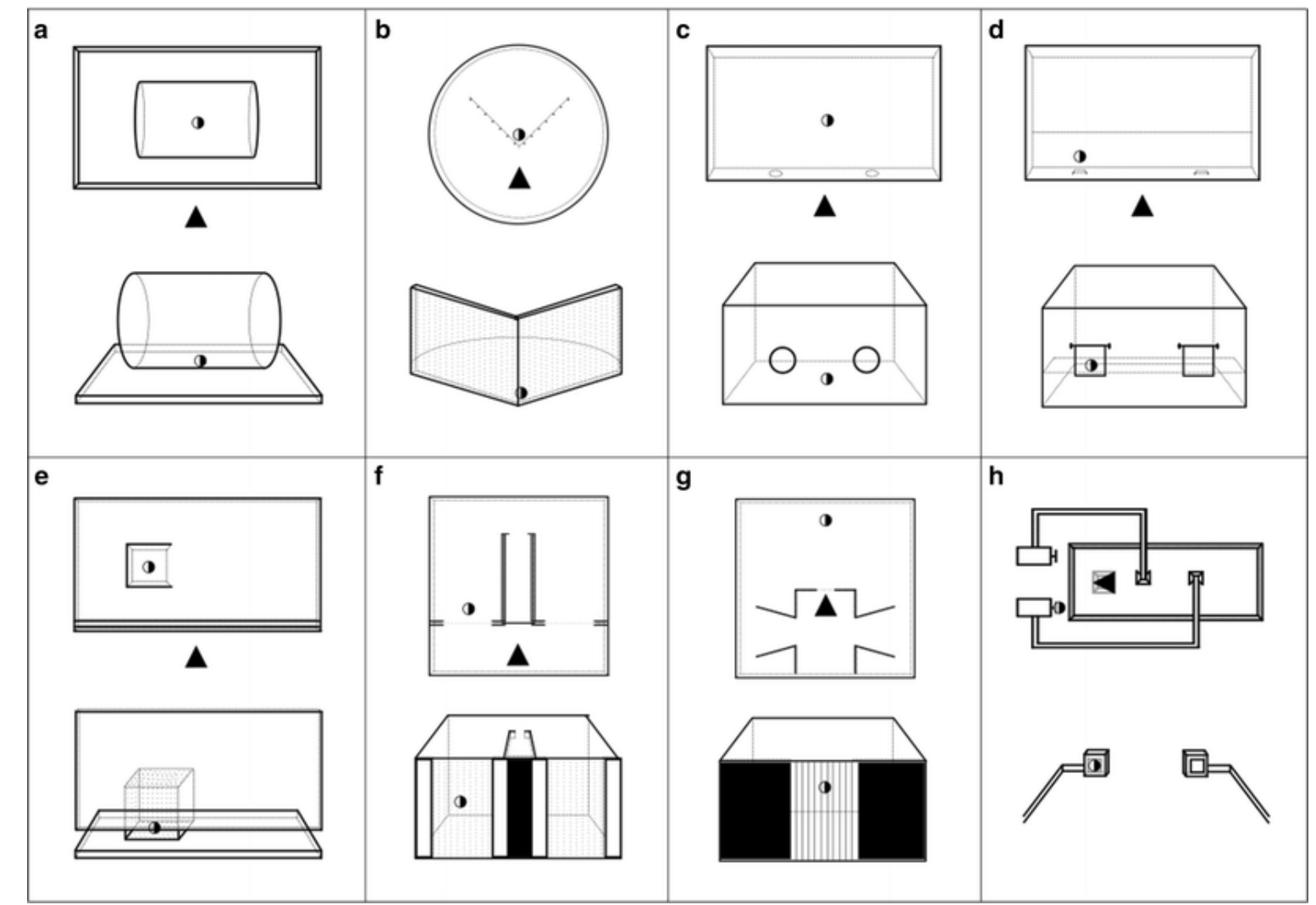
ウィスコンシン・カード並べ替えテスト (鹿島, 1995; Feldstein, Keller, Portman, Durham, Klebe, & Davis, 1999; Miles, 2021; Tchanturia, Davies, Roberts, Harrison, Nakazato, Schmidt, Treasure & Morris, 2012)



トレイルメイキングテスト (パートB) (Reitan, 1958; Whiting, Deane, Ciarrochi, McLeod, & Simpson, 2014)



反転学習課題 (Bond, Kamil, & Balda, 2007; Dias, Robbins, & Roberts, 1996; Gilbert-Norton, Shahan, & Shivik, 2009; Manrique & Call, 2015)



Kabadayi, C., Bobrowicz, K., & Osvath, M. (2018). The detour paradigm in animal cognition. *Animal Cognition*. 21. 10.1007/s10071-017-1152-0.

Detour-Reaching課題 (一種のセルフコントロール課題) (Amici, Aurel, & Call, 2008; Aron, Robbins, & Poldrack, 2014; Coutlee & Huettel, 2012)

Acceptance & Action Questionnaire – version 2 (AAQ- II) (Bond, Hayes, Baer, Carpenter, Guenole, Orcutt, Waltz, & Zettle, 2011; Cheng, 2001; Rochefort, Baldwin, & Chmielewski, 2018)

1. My painful experiences and memories make it difficult for me to live a life that I would value.
2. I'm afraid of my feelings.
3. I worry about not being able to control my worries and feelings.
4. My painful memories prevent me from having a fulfilling life.
5. Emotions cause problems in my life.
6. It seems like most people are handling their lives better than I am.
7. Worries get in the way of my success.

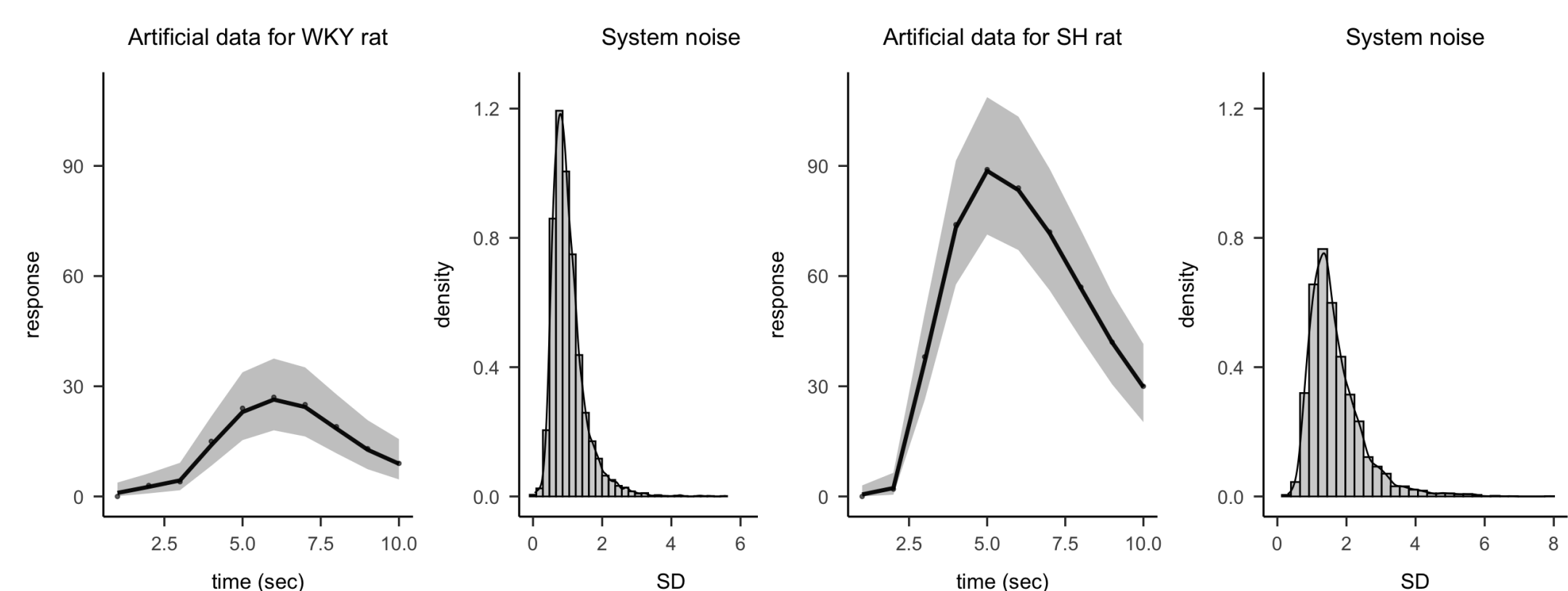
Acceptance & Action Questionnaire - Acquired Brain Injury (AAQ-ABI) (Sylvester, 2011)

1. I can communicate an idea in many different ways.
2. {REVERSE} I avoid new and unusual situations.
3. {REVERSE} I feel like I never get to make decisions.
4. I can find workable solutions to seemingly unsolvable problems.
5. {REVERSE} I seldom have choices when deciding how to behave.
6. I am willing to work at creative solutions to problems.
7. In any given situation, I am able to act appropriately.
8. My behavior is a result of conscious decisions that I make.
9. I have many possible ways of behaving in any given situation.
10. {REVERSE} I have difficulty using my knowledge on a given topic in real life situations.
11. I am willing to listen and consider alternatives for handling a problem.
12. I have the self-confidence necessary to try different ways of behaving.

いくつかの問題

- ① 純粋な心理的柔軟性の測定
ストレス、実行機能の成熟度等の関連する特性の影響を受けない測定ができていない。
- ② 検査や課題間における測定値の関連性
- ③ 複数種類のデータ収集法の組み合わせ
質問紙、生理学的な測定、行動指標の測定等を組み合わせた評価ができていない。

心理的柔軟性の推定



セルフコントロール課題におけるスケジュール誘導性行動 (WKY ラットと SH ラット) について単位価格に対する反応強度の変化として推定